



**UNIVERSIDAD JESUITA
EN EL NORTE**

Diplomado

Un camino a la reconciliación

Facilitadores

Psic. Janeth Cisneros Zambrano

Mtro. Nelson García González

Duración del curso

15 sesiones, una vez por semana (un total de 60 horas)

Horario

9:00 am a 1:00 pm.

En Modalidad Presencial

I. Objetivo.

Ofrecer información y capacitación a profesionales de la salud mental con interés en la atención de personas y grupos con necesidad de superar procesos de duelo, perdón o reconciliación.

II. Dirigido a.

Profesionales de la salud mental y público en general que desean desarrollar habilidades para trabajar personalmente o acompañar a otras personas en procesos de perdón y reconciliación.

III. Metodología.

El curso aplica un enfoque de aprendizaje activo basado en la conexión de herramientas teóricas y metodológicas de políticas públicas con los asuntos y problemas reales que afectan a la sociedad mexicana contemporánea e influyen en el desarrollo de la política.

Cada sesión se integra de una sección inicial en donde el facilitador expone temas teóricos, una sección de trabajo en grupo con actividades que promueven la aplicación de conceptos teóricos a la realidad social y política, y una sección de aprendizaje autónomo e individual.

La discusión y debate de conceptos teóricos y de temas públicos actuales se organiza con una perspectiva amplia y plural, destacando el valor del análisis de evidencias sólidas para el desarrollo de acciones que logren avanzar en la solución de los problemas de la sociedad.

IV. Temario.

TEMA 1. Mi espacio seguro.

Objetivo: Desarrollar ejercicios prácticos que permita a los asistentes iniciar un proceso de construcción de confianza grupal que aporte condiciones restaurativas ante el daño experimentado.

Subtemas:

- Contexto: ¿qué es un espacio seguro?
- Meditación inicial.
- Ejercicios para...
 - Ubicar mi espacio seguro.
 - Favorecer la confianza.
 - Construir comunidades de vida.
- Círculo comunitario de aprendizaje
- Canción de la semana
- Desafío de la semana
- Película de la semana

TEMA 2. La verdad de lo sucedido.

Objetivo: Desarrollar ejercicios prácticos que permita a los asistentes describir de forma ordenada y secuenciada la historia de acontecimientos significativos para poner condiciones restaurativas ante el daño experimentado.

Subtemas:

- Contexto: Dimensiones de relación de la persona y necesidades vitales.
- Meditación inicial.
- Ejercicios:
 - La línea de mi vida.
 - La verdad de lo que sucedió.
 - Explorando mis relaciones.
 - Expresando mis necesidades.
- Danza circular.
- Círculo comunitario de aprendizaje
- Canción de la semana
- Desafío de la semana
- Película de la semana

TEMA 3. Discernir para hallar el sentido de las cosas.

Objetivo: Desarrollar ejercicios prácticos que permita a los asistentes identificar el origen y propósito de lo acontecido para poner condiciones

restaurativas ante el daño experimentado.

Subtemas:

- Contexto: El método del discernimiento para la vida.
- Meditación inicial
- Ejercicios:
 - La baraja de la vida
 - Ubicar lo que realmente está al centro
 - Encontrarle sentido a lo que pasó
- Círculo comunitario de aprendizaje
- Canción de la semana
- Desafío de la semana
- Película de la semana

TEMA 4. Crecer en libertad.

Objetivo: Desarrollar ejercicios prácticos que permita a los asistentes crecer en libertad ante el daño identificado (recibido, infringido o autoinfringido), empezar a hacer duelo, confrontar miedos, compulsiones, desordenes afectivos, etc.

Subtemas:

- Contexto: Libertad para amar.
- Meditación inicial.
- Ejercicios:
 - ¿Cuál es el saldo?
 - ¿Qué es lo fundamental?
 - ¿Cuáles deben ser mis prioridades?
 - ¿Qué necesito aceptar?
 - ¿Qué necesito soltar?
- Círculo comunitario de aprendizaje
- Canción de la semana
- Desafío de la semana
- Película de la semana

TEMA 5. El acto creativo para mi vida.

Objetivo: Desarrollar ejercicios prácticos que permita a los asistentes activar procesos de justicia creativa desde una perspectiva resiliente y comunitaria para atender necesidades identificadas.

Subtemas:

- Contexto: Justicia terapéutica y Ética de cuidado.
- Meditación inicial.
- Ejercicios:
 - Venganza vs restauración del daño
 - ¿Qué se necesita?
 - ¿Con quién y cómo podemos lograrlo?
- Círculo comunitario de aprendizaje
- Canción de la semana
- Desafío de la semana
- Película de la semana

TEMA 6. El regalo de la fraternidad.

Objetivo: Desarrollar ejercicios prácticos que permita a los asistentes fortalecer redes de apoyo comunitarias, familiares, personales e institucionales, promoviendo relaciones afectivas y fraternas que favorezcan espacios de sanación personal.

Subtemas:

- Contexto: Pedagogía de la ternura.
- Meditación inicial.
- Ejercicios:
 - Cadena de favores
 - Plan para fortalecer mis relaciones
 - Los entornos que me dan vida
 - El amor como centro de mi vida
- Círculo comunitario de aprendizaje
- Canción de la semana
- Desafío de la semana
- Película de la semana

TEMA 7. Honrar, conmemorar y resignificar.

Objetivo: Desarrollar ejercicios prácticos que permita a los asistentes crear aprendizaje ante los acontecimientos difíciles y dolorosos de la vida, promoviendo su transformación positiva.

Subtemas:

- Contexto: Resignificar el dolor.
- Meditación inicial.
- Ejercicios:
 - Ubicar mi aprendizaje

- Salir de mí para sanar y crecer
- Florecer para otros
- Círculo comunitario de aprendizaje
- Canción de la semana
- Desafío de la semana
- Película de la semana

TEMA 8. Paz y bien interior.

Objetivo: Desarrollar ejercicios prácticos que permita a los asistentes reconciliar diversos aspectos de su vida para alcanzar paz y bien interior.

Subtemas:

- Contexto: El camino para la paz.
- Meditación inicial.
- Ejercicios:
 - Reconectar con el mundo
 - Conciliar mi vida con el mundo
- Círculo comunitario de aprendizaje
- Canción de la semana
- Desafío de la semana
- Película de la semana

TEMA 9. Ahora son nuevas todas las cosas.

Objetivo: Desarrollar ejercicios prácticos que permita a los asistentes reconciliar diversos aspectos de su vida para alcanzar paz y bien interior

Subtemas:

- Contexto: Sentido de unidad.
- Meditación inicial.
- Ejercicios:
 - Asombrarme de la novedad
 - Abrazar mi historia y escribir mi porvenir
 - Replantear mi proyecto de vida
 - La plenitud se construye en comunidad
- Círculo comunitario de aprendizaje
- Canción de la semana
- Desafío de la semana
- Película de la semana

V. Procedimiento de inscripción.

A. Completar el formulario de inscripción.

<https://link.superleads.mx/widget/quiz/MMMtIzCV4AEJ5wlGOyxB>

B. Realizar el pago en cualquiera de nuestras modalidades.

- En efectivo, tarjeta de débito o tarjeta de crédito en nuestras instalaciones.
- Por transferencia o depósito bancario (recuerda solicitar y confirmar nuestros datos en el Departamento de Educación Continua).
- Con tarjeta de crédito o débito en línea. Realiza el proceso de solicitud que te especificará el Departamento de Educación Continua.

Realizando pago en una sola exhibición. Aplica un 10% u 8% de descuento, según la forma de pago (véase la siguiente tabla).

Para solicitar los datos bancarios primeramente deberás confirmar tu inscripción llenando el formulario previamente mencionado.

Recuerda enviar tu comprobante de pago, por correo electrónico o mensaje de WhatsApp a nuestro número oficial, con tu nombre completo, programa a cursar como referencia bancaria o con tu número de control (puedes solicitarlo en el Departamento de Educación Continua).

VI. Consideraciones importantes.

1. Es necesario cumplir y confirmar los requisitos mencionados anteriormente para completar tu inscripción al programa.
2. En caso de inscribirse a un diplomado, para garantizar la entrega de tu diploma, se requiere haber liquidado el programa y cumplir con al menos el 80% de asistencia (máximo 4 faltas).
3. No presentar ningún adeudo del diplomado.

4. En caso de cuestiones de fuerza mayor que eviten la continuidad del programa, asegúrate de solicitar tu baja en el Departamento de Educación Continua para evitar la acumulación de adeudos.

5. Posterior al inicio del programa:

- a. No se realizarán reembolsos una vez comenzado el taller, curso o diplomado, salvo en situaciones excepcionales como emergencias médicas o imprevistos de fuerza mayor, es indispensable presentar la documentación correspondiente.
- b. En circunstancias excepcionales (por ejemplo, emergencias médicas, eventos de fuerza mayor o situaciones familiares críticas), la institución evaluará la posibilidad de otorgar un reembolso parcial, a su criterio, con base en los documentos probatorios presentados.
- c. En estos casos, el reembolso se ajustará descontando el costo de materiales, recursos digitales y la parte proporcional de las clases impartidas.

6. Programas cancelados por la institución:

- a. Si la institución cancela el programa, cada estudiante tiene derecho a recibir un reembolso completo o, si lo prefiere, a transferir su pago a otro programa de Educación Continua con características similares, sin costo adicional.
- b. Con relación a la devolución del reembolso, se realizarán a través del mismo método de pago que se utilizó para la inscripción y se procesarán en un plazo de 15 a 30 días hábiles desde la aprobación de la solicitud. La institución no se responsabiliza por demoras en los reembolsos atribuibles a terceros, como instituciones bancarias o plataformas de pago.

Nota. La Universidad IBERO Monterrey se reserva el derecho de cancelar o posponer los programas que no cumplan con el mínimo de participantes inscritos, con previo aviso al público interesado.